



PREHODNA HRANA

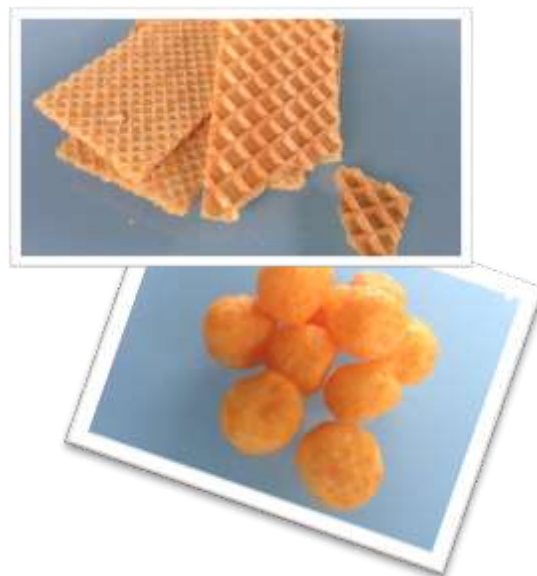


Prehodna hrana za odrasle

Kakšna je tekstura hrane?

Prehodna hrana:

- ✓ Hrana, ki se prvotno pojavlja v določeni teksturi (npr. čvrsta hrana), nato pa se spremeni ob stiku z vlago (npr. voda ali slina) ali ob spremembi temperature (npr. segrevanje).
- ✓ Grizenje ni potrebno.
- ✓ Potrebno je minimalno žvečenje.
- ✓ Z jezikom lahko razkosamo hrano, ampak šele po toplotni obdelavi ali obdelavi z vodo/slino.
- ✓ Lahko jo uporabljamo pri učenju žvečilnih veščin.



Zakaj se ta tekstura hrane uporablja za odrasle?

Prehodna hrana lahko služi ponovnemu učenju žvečilnih gibov. Takšna hrana zahteva malo žvečenja. Ko se hrana zmečka, jo lahko razkosa sama moč jezika. Prehodna hrana pogosto ni energetsko bogata, zato ni primerna za samostojno dieto. Strokovnjak lahko priporoča uporabo prehodne hrane skupaj s hrano stopnje 5 (mleta in sočna), stopnje 6 (mehka in razkosana) ali stopnje 7 (običajna).

Kako preverim, ali je hrana prehodna?

Uporabimo vzorec v velikosti 1,5 x 1,5 cm, nanj nanese 1 ml vode in počakamo 1 minuto, da se hrana zmečka, nato testiramo s testom s pritiskom vilic IDDSI. Postrežemo hrano v kosih, kot jih priporoča strokovnjak.

Oglejte si videoposnetke testa s pritiskom vilic na www.IDDSI.org/framework/food-testing-methods/



Test s pritiskom vilic IDDSI pri prehodni hrani

Uporabite vzorec v velikosti 1,5 cm x 1,5 cm, kar približno ustreza širini standardnih kovinskih vilic. Nanj nanesite 1 ml vode in počakajte 1 minuto. **Da se prepričate, da je hrana dovolj mehka**, pritisnite na vilice s toliko moči, da konica nohta posvetli. Nato dvignite vilice, da vidite, ali je hrana popolnoma zmečkana in se ne povrne v prvotno obliko.

Primeri prehodne hrane: grisini, bobi palčke, smokiji, krekerji, masleni krhki piškoti (npr. Plazma), zlati prepečenec, čips iz pireja (npr. Pringles), sladoled, zdrobljen led, kornet.