



4 ZELO GOSTA

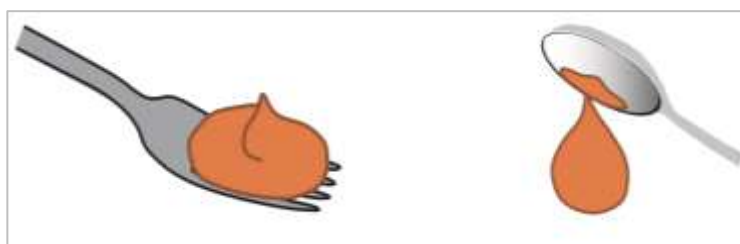


Uporaba stopnje 4 (zelo goste tekočine) za odrasle

Kakšna je stopnja gostote?

Stopnja 4 (zelo gosta):

- ✓ Običajno se jí z žlico.
- ✓ Ni je mogoče piti iz skodelice ali po slamici.
- ✓ Žvečenje *ni* potrebno.
- ✓ Ima gladko teksturo brez grudic.
- ✓ Na žlici ohranja obliko.
- ✓ Ob nagibu z lahkoto pade z žlice.
- ✓ *Ni* lepljiva.



Zakaj se ta stopnja gostote uporablja za odrasle?

Stopnja 4 (zelo gosta) se lahko uporablja, če nimate dovolj dobrega nadzora nad jezikom za uživanje precej gostih, srednje gostih, manj gostih ali tekočih pijač. Zelo goste pijače omogočajo jeziku več časa, da v ustih zadrži in premika tekočino. Zelo goste pijače ne smejo biti preveč lepljive, saj se lahko hrana prilepi na lica, zobe, nebo ali v grlo. Tovrstne pijače je najlažje piti po žlici.

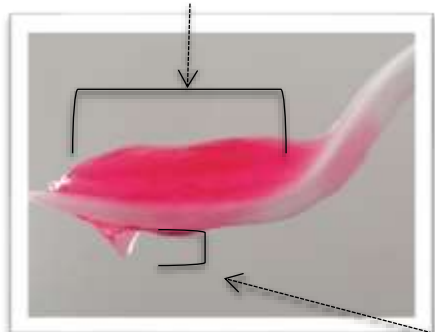
Kako preverim, ali tekočina/pijača ustreza stopnji 4 (zelo gosta)?

Gostoto zelo gostih pijač je najbolj zanesljivo izmeriti s testom kapljanja z vilic IDDSI *in* testom nagiba žlice IDDSI.

Oglejte si videoposnetke testa kapljanja z vilic IDDSI in testa nagiba žlice IDDSI na

www.IDDSI.org/framework/food-testing-methods/

Zelo goste tekočine stojijo na kupu na vilicah.



Test kapljanja z vilic IDDSI

Snov *ne* teče ali kaplja neprekinjeno skozi zarezne vilice.

Manjši del lahko pronica v obliki tanke kapljice.



Test nagiba žlice IDDSI

Vzorec na žlici ohranja obliko in z nje z lahkoto odpade, če jo nagnemo ali rahlo potresemo. Vzorec *ni* čvrst ali lepljiv.

Ustreznost stopnje zelo gostih tekočin/pijač morata potrditi obe testni metodi!