



4 PASIRANA



Uporaba stopnje 4 (pasirana hrana) za odrasle

Kakšna je stopnja teksture hrane?

Stopnja 4 (pasirana):

- ✓ Običajno se jí z žlico.
- ✓ Žvečenje *ni* potrebno.
- ✓ Ima gladko teksturo brez grudic.
- ✓ Na žlici ohranja obliko.
- ✓ Ob nagibu z lahkoto pade z žlice.
- ✓ *Ni* lepljiva.
- ✓ Tekočina (npr. omaka) se ne sme ločiti od preostale goste teksture.



Zakaj se ta stopnja teksture hrane uporablja za odrasle?

Stopnja 4 (pasirana) se lahko uporablja, če ne zmorete gristi ali žvečiti hrane ali imate zmanjšan nadzor nad gibanjem jezika. Pri uživanju pasirane hrane je potrebno le premikanje jezika naprej in nazaj, s čimer se hrana prenese iz sprednjega proti zadnjemu delu ust. Pasirana hrana ne sme biti preveč lepljiva, saj se lahko prilepi na lica, zobe, nebo ali v grlo. Tovrstno hrano je najlažje jesti z žlico.

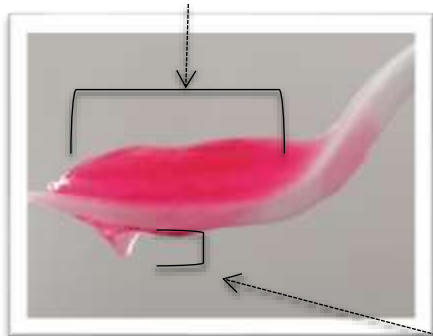
Kako preverim, ali hrana ustreza stopnji 4 (pasirana)?

Texturo pasirane hrane je najbolj zanesljivo preveriti s testom kapljanja z vilic IDDSI *in* testom nagiba žlice IDDSI.

Oglejte si videoposnetke testa kapljanja z vilic IDDSI in testa nagiba žlice IDDSI na

www.IDDSI.org/framework/food-testing-methods/

Pasirana hrana stoji na kupu na vilicah.



Test kapljanja z vilic IDDSI

Snov *ne* teče ali kaplja neprekinjeno skozi zareze vilic.

Manjši del lahko pronica v obliki tanke kapljice.



Test nagiba žlice IDDSI

Vzorec na žlici ohranja obliko in z nje z lahkoto odpade, če jo nagnemo ali rahlo potresemo.

Vzorec *ni* čvrst ali lepljiv.

Ustreznost stopnje pasirane hrane morata potrditi obe testni metodi!

Namenjeno le splošnim informacijam.
Za natančnejše nasvete glede svojih potreb se posvetujte s strokovnjakom.



PASIRANA



Pri odraslih, ki potrebujejo stopnjo 4 (pasirana hrana), se **IZOGIBAJTE** tekstur hrane, ki predstavljajo tveganje za zadušitev

Značilnosti hrane, katere se IZOGIBAJTE	Primeri hrane, katere se IZOGIBAJTE
Mešane redke in goste teksture	Juha s prikuho, žitarice z mlekom
Trda ali suha hrana	Oreščki, surova zelenjava (npr. korenje, cvetača, brokoli), suho pecivo, kruh, suhe žitarice
Žilava ali vlaknasta hrana	Zrezek, ananas
Žvečljiva hrana	Lizike/bonboni/sladkarije, kosi sira, sladkorne penice, žvečilni gumi, lepljiv pire krompir, suho sadje, druga lepljiva hrana
Hrustljava hrana	Hrustljivo zapečena koža, hrustljava slanina, ocvirki, koruzni kosmiči, surovo korenje, surovo jabolko, pokovka
Ostra ali koničasta hrana	Čips
Drobljivi koščki	Suho pecivo, suhi piškoti
Peške, semena	Jabolčne peške, bučna semena, bel del pomaranče
Hrana s kožo ali lupino	Grah, grozdje, piščančja koža, lososova koža, ovoj klobase
Hrana z luščino	Koruza, otrobi
Kost ali hrustanec	Piščančje kosti, ribje kosti, druge kosti, meso s hrustancem
Okrogla, podolgovata hrana	Klobasa, grozdje
Lepljiva ali gumijasta hrana	Maslo iz oreščkov, razkuhani ovseni kosmiči/kaša, jedilna želatina, žele bonboni, lepljive riževe ploščice
Nitkasta hrana	Fižol, rabarbara
Listnata hrana	Solata, kumare, nekuhani listi mlade špinače
Skorja, ki nastane med kuhanjem ali pogrevanjem	Skorja ali koža, ki nastane na hrani med kuhanjem ali po segrevanju (npr. sirov preliv, pire krompir, domač kuhan puding)
»Sočna« hrana	Če se v ustih sok loči od koščka hrane (npr. lubenica)
Vidne grudice	Grudice v pasirani hrani ali jogurtu
Dodatne opombe strokovnjaka	

Namenjeno le splošnim informacijam. Za natančnejše nasvete glede svojih potreb se posvetujte s strokovnjakom.

