



7 OBIČAJNA



Stopnja 7 (običajna hrana) za odrasle

Kakšna je stopnja teksture hrane?

Stopnja 7 (običajna):

- ✓ Običajna, vsakodnevna hrana različnih tekstur, ki so primerne starosti in stopnji razvoja.
- ✓ Sposobni morate biti odgrizniti košček hrane.
- ✓ Sposobni morate biti žvečenja trde in mehke hrane.
- ✓ Pri žvečenju se ne smete utrujati.
- ✓ Vključuje »mešane konsistence« (npr. žitarice z mlekom ali juha s koščki zelenjave).
- ✓ Vključuje sendviče.



Zakaj se ta stopnja teksture hrane uporablja za odrasle?

Stopnja 7 (običajna) se lahko uporablja, če nimate težav z žvečenjem ali požiranjem, ki bi predstavljale večje tveganje za zadušitev. Hrano postrezite kot običajno, brez omejitev glede velikosti kosov ali teksture hrane.

Kako preverim, ali hrana ustreza stopnji 7 (običajna)?

Pri stopnji 7 ne uporabljamo testnih metod.



Namenjeno le splošnim informacijam. Za natančnejše nasvete glede svojih potreb se posvetujte s strokovnjakom.