



5 TRITATO FINE & UMIDO



Livello 5 Cibo per Adulti Tritato Fine & Umido

Qual è questo livello di consistenza del cibo?

Livello 5 – Cibi Tritati Fine & Umido:

- ✓ Morbido e umido, ma senza perdite/ gocciolamenti di liquidi dal cibo.
- ✓ **Non** è necessario mordere
- ✓ Necessita di masticazione minima
- ✓ Grumi di 4 mm di dimensione
- ✓ I grumi possono essere schiacciati con la lingua
- ✓ Il cibo può essere facilmente schiacciato con la leggera pressione di una forchetta
- ✓ Dovrebbe essere possibile raccogliere il cibo su una forchetta senza che il liquido goccioli e senza che le briciole cadano dalla forchetta



Perchè questo livello di consistenza del cibo è usato per gli Adulti?

Livello 5 – Il cibo Tritato Fine & Umido può essere utilizzato se non sei in grado di mordere pezzi di cibo in modo sicuro ma si ha una certa capacità di masticazione di base. Alcune persone possono essere in grado di mordere un grosso pezzo di cibo, ma non sono in grado di masticarlo in piccoli pezzi che sono sicuri da deglutire. Gli alimenti Tritati Fini & Umidi richiedono solo una piccola quantità di masticazione e la lingua per “raccolgere” il cibo in una palla e portarlo sul retro della bocca per la deglutizione. E’ importante che i cibi Tritati e Umidi non siano troppo appiccicosi perchè ciò può far attaccare il cibo alle guance, ai denti al palato o alla gola. Questi alimenti si mangiano usando un cucchiaio o una forchetta.

Come faccio a testare il mio cibo per assicurarmi che sia Tritato Fine e Umido di Livello 5?

E’ più sicuro testare il cibo Tritato Fine & Umido utilizzando il Test di gocciolamento della Forchetta IDDSI e il Test di inclinazione del Cucchiaio IDDSI .

Guarda I video Test di gocciolamento della Forchetta IDDSI e il Test Inclinazione del Cucchiaio IDDSI

IDDSI Test della Forchetta

Per **Adulti** la dimensione del pezzo è di **4mm**, che è circa lo spazio tra I rebbi di una forchetta da tavola standard



Il cibo Tritato Fine & Umido deve superare entrambi i test!

Test di Inclinazione del Cucchiaio IDDSI

Il campione mantiene la sua forma sul cucchiaio e cade abbastanza facilmente se il cucchiaio viene inclinato o mosso leggermente.

Il campione non deve essere solido o appiccicoso

Destinato solo a informazioni generali

Si prega di consultare il proprio medico per consigli specifici per le proprie esigenze



TRITATO FINE & UMIDO

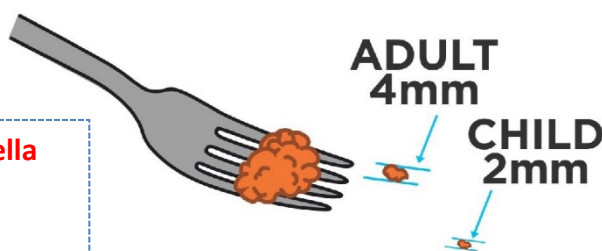
ESEMPI di Livello 5 Cibo Tritato Fine & Umido per Adulti

- * **Carne** servito tritato finemente o tagliato a pezzetti di 4 mm servito in salsa o sugo denso, liscio, senza gocciolamenti.
- * **Pesce** servito finemente schiacciato o tritato fino a raggiungere una dimensione di 4mm servito in salsa o sugo denso, liscio, senza gocciolamenti.
- * **Frutta** servito finemente schiacciato o utilizzare un frullatore per tritarlo finemente in pezzi da 4 (scolare il liquido in eccesso)
- * **Verdure** cotto, schiacciato finemente o utilizzare un frullatore per tritarlo finemente in pezzi da 4 mm (scolare il liquido in eccesso)
- * **Cereali** servito denso con piccoli grumi morbidi di 4mm. L'eventuale latte/ liquido non deve separarsi dal cereale. Scolare il liquido in eccesso prima di servire.
- * **Riso** richiede una salsa per inumidirlo e tenerlo insieme. Il riso *non* dovrebbe essere appiccicoso o coloso e *non* dovrebbe separarsi in singoli chicchi una volta cotto e servito. Potrebbe essere necessaria una salsa densa, liscia e non colosa per inumidire e tenere insieme il riso.
- * **NESSUN PANE SECCO REGOLARE a causa dell'alto rischio di soffocamento!**
Guarda <https://www.youtube.com/channel/UC0i9FDjwJR0L5svIGCvIqHA/featured?reload=9> per istruzioni su come preparare un sandwich trito e umido di Livello 5



IDDSI Test della Forchetta

Per *Adulti* la dimensione del pezzo è di **4mm**, che è circa lo spazio tra i rebbi di una forchetta da tavola



IDDSI Test di Inclinazione del Cucchiaino

Il campione mantiene la sua forma sul cucchiaino e cade abbastanza facilmente se il cucchiaino viene inclinato o mosso leggermente.

Il campione **non** deve essere solido o appiccicoso

Il cibo Tritato Fine & Umido deve superare entrambi i test!

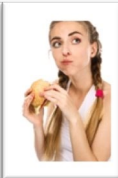


5 TRITATO FINE & UMIDO



Per sicurezza, **EVITARE** queste consistenze alimentari che rappresentano un rischio di soffocamento per gli adulti che hanno bisogno di cibo Tritato Fine & Umido di Livello 5

Caratteristiche del cibo da EVITARE	Esempi di cibi da EVITARE
Texture miste sottili + spesse	Zuppa con pezzi di cibo, cereali con latte
Cibo duro e secco	Frutta a guscio, verdure crude (es. Carote, cavolfiori, broccoli) dolci secchi, pane, cereali secchi
Cibi duri o fibrosi	Bistecca, ananas
Gommoso	Lecca-lecca/caramelle/dolci, pezzi di formaggio, marshmallows, gomme da masticare, purè di patate appiccicose, frutta secca, cibi appiccicosi
Croccante	Pancetta croccante, croccante, cornflakes
Cibo Croccante	Carota cruda, mela cruda, popcorn
Aguzzo o appuntito	Chips o patatine di mais
Pezzi friabili	Crumble di torta secca, biscotti secchi
Semi	Semi di mela, semi di zucca, bianco di un'arancia
Alimenti con la buccia o il guscio esterno	Piselli, uva, pelle di pollo, pelle di salmone, pelle di salsiccia
Alimenti con buccia	Mais, frumento macinato, crusca
Osso o cartilagine	Lische di pollo, lische di pesce, altre ossa, carne con cartilagine
Alimento tondo, di forma allungata	Salsiccia, uva
Cibo appiccicoso o gommoso	Burro di nocciolino, farina d'avena/porridge stracotto, gelatina commestibile, konjac contenente gelatina, torte di riso appiccicose
Cibo a pasta filata	Fagioli, rabarbaro
Cibi Flosci	Lattuga, cetriolo, foglie di spinaci novelli crudi
Crosta formata durante la cottura o il riscaldamento	Crosta o pelle che si forma sul cibo durante la cottura o dopo il riscaldamento, ad esempio topping al formaggio, purè di patate
Cibo "Floscio"	Lattuga, cetriolo, foglie di spinaci novelli
Cibo "Succoso"	Dove il succo si separa dal pezzo di cibo in bocca, ad esempio l'anguria
Grumi visibili	Grumi nella purea di cibo o yogurt
Extra Clinician notes	



--	--