

Kaj je shema IDDSI?

Nekateri ljudje imajo težave s hranjenjem, žvečenjem ali požiranjem. To pomeni, da sta hrana ali tekočina lahko nevarni za davljenje ali da zaideta »v napačno luknjo« in dihalne poti.

Mednarodna iniciativa za standardizacijo diet pri disfagiji (ang. The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative, IDDSI) je s posvetovanjem in upoštevanjem najboljših praks razvila mednarodni standardiziran način opisovanja hrane in tekočin, ki je najvarnejši za osebe s težavami pri hranjenju, žvečenju ali požiranju. Shema je uporabna za osebe vseh starosti, v vseh negovalnih ali zdravstvenih in kulturnih okoljih.

Enostavne testne metode so vključene v shemo. Testne metode potrjujejo stopnjo hrane ali tekočine IDDSI in ali je le-ta nevarna za osebe s težavami pri hranjenju, žvečenju ali požiranju.

Testne metode so vključene v naše izročke. Izročke smo ustvarili v posvetovanju s strokovnjaki in bolniki. Izročke lahko uporabljajo osebe s težavami pri hranjenju, žvečenju ali požiranju ter negovalno in zdravstveno osebje.

Več informacij o IDDSI je na voljo na www.iddsi.org.



Uporabljeno z dovoljenjem IDDSI (www.iddsi.org). Pravice za celotno shemo IDDSI z opisi si pridržuje Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>). Januar 2019. Prevodi: Petra Cigler Obrul, Mateja Drilječan, Saša Jurčič. URI Soča. Maj 2023.

| | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| Moja stopnja hrane IDDSI | Moja stopnja tekočine IDDSI |
|---------------------------------|------------------------------------|

Ime strokovnjaka: _____

Tel. št. strokovnjaka: _____

