



3

PURÉE FLUIDE



Aliments de niveau 3 - Purée fluide - Adultes

À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Aliments pouvant être consommés à la cuillère ou au verre
- ✓ **Ne peuvent être** consommés à la fourchette car ils s'écoulent entre ses dents
- ✓ Texture lisse sans petits morceaux (grumeaux, fibres, enveloppes, fragments de cosse ou de peau, fragments de cartilage ou d'os)

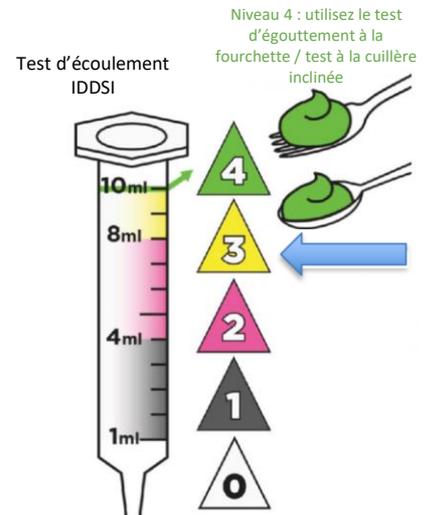
Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les aliments de niveau 3 – Purée fluide peuvent être indiqués si la mobilité de votre langue est limitée. Ces aliments se consomment de préférence à la cuillère. Demandez l'avis d'un diététicien ou d'un médecin nutritionniste lorsque vous vous alimentez à ce niveau de texture, afin de vous assurer que vos apports répondent à vos besoins nutritionnels.

Comment puis-je tester mes aliments pour être certain qu'ils sont de niveau 3 – Purée fluide ?

Le plus sûr est de tester les purées fluides à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue **ET** du test d'égouttement à la cuillère. Ces deux tests mesurent le degré d'épaississement d'un liquide par le biais de sa vitesse d'écoulement à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes et entre les dents d'une fourchette. Pour vérifier la texture d'une boisson, il est nécessaire de se munir d'une seringue de 10 ml aux caractéristiques précisées ci-dessous. Pour les aliments de niveau 3 - Purée fluide, **il doit rester plus de 8 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement. Votre professionnel de santé formé peut vous recommander une valeur spécifique entre 8 et 10 ml.

Pour le test IDDSI d'égouttement à la fourchette, la purée fluide doit s'écouler lentement et par à-coups entre les dents de la fourchette.



Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la fourchette et de la cuillère inclinée sur

www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/

Avant de commencer, vérifiez la longueur de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Longueur de la graduation de 10 ml = 61,5



Test IDDSI d'égouttement à la fourchette
S'écoule lentement par à-coups entre les dents de la fourchette

1. Retirez le piston

2. Bouchez l'embout avec le doigt et remplissez la seringue jusqu'à 10 ml

3. Retirez le doigt et démarrez et chronomètre

4. Arrêtez le chronomètre au bout de 10 sec

Test d'écoulement à la seringue

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.

