



# 1

## LEggerMENTE DENSO



### Usa il Livello 1 Liquidi Leggermente Densi per Adulti

#### Cos'è questo livello di densità?

Livello 1 – Liquidi leggermente densi:

- ✓ Sono più densi dell'acqua
- ✓ Può scorrere attraverso una cannucchia

#### Perché questo livello di densità viene utilizzato per gli adulti?

Livello 1 – Leggermente denso è più spesso usato se si hanno problemi di deglutizione con liquidi sottili. I liquidi leggermente densi sono più densi dell'acqua, ma ancora abbastanza sottili da fluire attraverso una cannucchia.

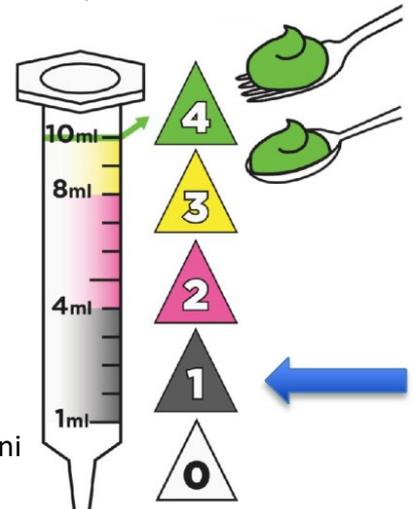
Alcune bevande possono naturalmente essere leggermente dense (come alcuni nettari di frutta o latti). Liquidi sottili come l'acqua, tè, caffè, succo di frutta o altro dovrebbero essere addensati al livello leggermente denso.

Il tuo medico ti aiuterà a trovare un addensante per aiutarti ad addensare le tue bevande o aiutarti a trovare bevande pre-addensate. Le bevande leggermente dense possono essere assunte con una cannucchia o una tazza standard.

#### Come posso misurare il mio liquido o la mia bevanda per assicurarmi che sia leggermente denso di livello 1?

È più sicuro misurare lo spessore utilizzando il Test di Flusso IDDSI. Il Test di Flusso IDDSI misura quanto è denso un liquido quando passa attraverso una siringa da 10 ml in 10 secondi. IDDSI consiglia di utilizzare una siringa da 10 ml per verificare di avere il livello di spessore corretto seguendo le istruzioni riportate di seguito. Per i liquidi di livello 1 – Leggermente Densi, dovrebbe rimanere 1-4 ml nella siringa dopo 10 secondi di flusso. Il medico può darti un numero specifico tra 1-4ml a cui mirare.

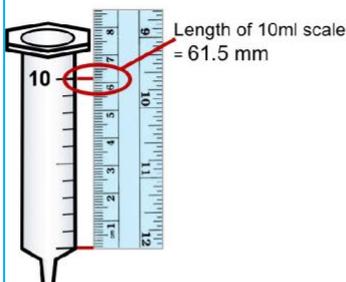
Livello 4: Usa I Test IDDSI gocciolamento della forchetta/ inclinazione del cucchiaino



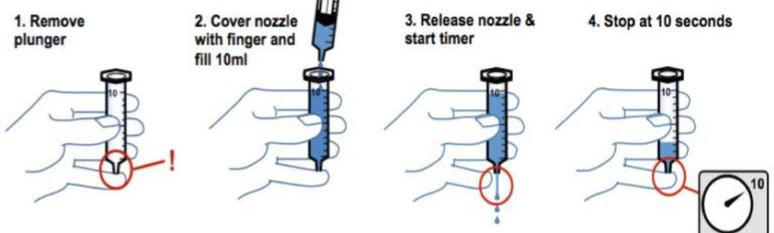
Guarda i video del Test di Flusso IDDSI al [www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/](http://www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/)

#### Prima di testare....

*E' necessario controllare la lunghezza della siringa perché ci sono differenze nelle lunghezze delle siringhe. La siringa dovrebbe essere simile a questa*



#### IDDSI TEST DI FLUSSO



Destinato esclusivamente a informazioni generali. Si prega di consultare il proprio medico per consigli specifici per le proprie esigenze.