



# 2

## MODERATAMENTE DENSO



### Uso di Liquidi Moderatamente Densi di Livello 2 per Adulti

Level 4: Usa I Test IDDSI gocciolamento della forchetta/ inclinazione del cucchiaino

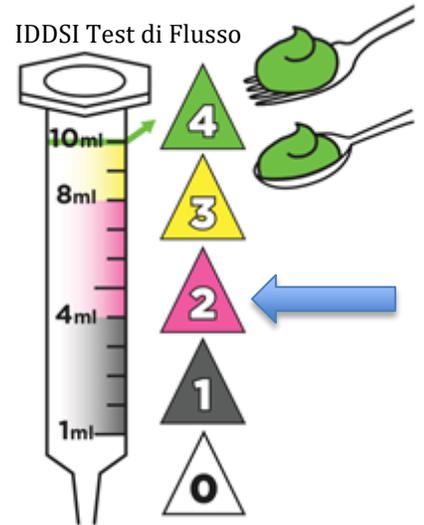
#### Cos'è questo livello di densità?

Livello 2 – Liquidi Moderatamente Densi:

- ✓ Sono 'sorvegliabili'
- ✓ Scivola rapidamente da un cucchiaino ma più lentamente rispetto alle bevande liquide e alle bevande leggermente dense.
- ✓ E' necessario uno sforzo per bere questa densità utilizzando una cannuccia standard

#### Perchè questo livello di densità viene utilizzato per gli adulti?

Livello 2 –Le bevande Moderatamente Densse possono essere utilizzate se le bevande leggere (acqua, latte e altri) e i liquidi leggermente densi di Livello 1 scorrono troppo velocemente per essere ingeriti in sicurezza. Alcuni frappè e frullati densi potrebbero già avere questo livello di spessore, ma altre bevande potrebbero richiedere l'aggiunta di addensante per raggiungere il livello di densità corretto. Utilizzare I metodi di test IDDSI di seguito per verificare. Le bevande moderatamente dense scorrono più lentamente. Il tuo medico ti aiuterà a trovare un addensante per addensare le tue bevande o ti aiuterà a trovare alcune bevande pre-addensate.



#### Come posso misurare il mio liquido o bevanda per assicurarmi che sia di Livello 2 Moderatamente Denso?

E' più sicuro misurare la densità utilizzando il Test di Flusso IDDSI. Il Test di Flusso IDDSI misura quanto è denso un liquido scorrendo attraverso una siringa da 10 ml per verificare di avere il livello di densità corretto seguendo le istruzioni riportate di seguito. Per I liquidi di Livello 2- Moderatamente Densi, dovrebbero *rimanere 4-8ml* nella siringa dopo 10 secondi di flusso. Il medico può darti un numero specifico tra 4-8 ml a cui mirare.

Guarda i video del Test di Flusso IDDSI al

[www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/](http://www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/)

#### Prima di testare....

E' **necessario controllare** la lunghezza della siringa perché ci sono differenze nelle lunghezze delle siringhe. La siringa dovrebbe essere simile a questa



#### IDDSI TEST di FLUSSO

1. Rimuovi lo stantuffo
2. Coprire l'ugello con il dito e riempire 10ml
3. Rilasciare l'ugello e via al tempo
4. Stop a 10 secondi

Destinato esclusivamente a informazioni generali. Si prega di consultare il proprio medico per consigli specifici per le proprie esigenze.