



CREMOSO

Livello 4 Cibo Cremoso per Adulti

Qual'è questo livello di consistenza del cibo?

Livello 4 – Cibi Cremosi:

- ✓ Di solito si mangia con un cucchiaio
- ✓ **Non** necessita di masticazione
- ✓ Ha una consistenza liscia senza grumi
- ✓ Tiene la forma su un cucchiaio
- ✓ Cade dal cucchiaio con una sola cucchiajata quando è inclinato
- ✓ **Non** sono appiccicosi
- ✓ I liquidi (come le salse) non devono separarsi da soli



Perchè questo livello di consistenza del cibo viene utilizzato per gli Adulti?

Livello 4 – Il cibo Cremoso può essere utilizzato se non si è in grado di mordere o masticare il cibo o se il tuo controllo della lingua è ridotto. I cibi cremosi hanno solo bisogno della lingua per poter essere portati nella parte posteriore della bocca per la deglutizione. E' importante che gli alimenti cremosi non siano troppo appiccicosi perchè ciò fa attaccare il cibo alle guance, ai denti, al palato o alla gola. I cibi cremosi si mangiano meglio usando un cucchiaio.

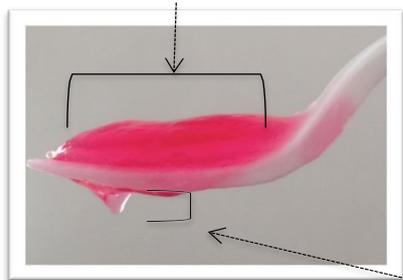
Come faccio a testare il mio cibo per assicurarmi che sia cremoso di Livello 4?

E' più sicuro testare il cibo cremoso usando il Test di gocciolamento della Forchetta IDDSI e il Test di Inclinazione Del Cucchiaio IDDSI

Guarda I video Test di gocciolamento della Forchetta IDDSI e il Test Inclinazione del Cucchiaio IDDSI

www.IDDSI.org/framework/food-testing-methods/

I liquidi estremamente densi si trovano in un cumulo o in un mucchio sopra la forchetta



IDDSI Test di Gocciolamento della Forchetta

Il Liquido **non** cola o gocciola continuamente attraverso i rebbi della forchetta

Una piccola quantità può fluire e formare una coda sotto la forchetta



IDDSI Test di Inclinazione del Cucchiaio

Il campione mantiene la sua forma sul cucchiaio e cade abbastanza facilmente se il cucchiaio viene inclinato o mosso leggermente.

Il campione **non** deve essere solido o appiccicoso

Il cibo Cremoso deve superare entrambi i test!

Destinato solo a informazioni generali



PUREED



Si prega di consultare il proprio medico per consigli specifici per le proprie esigenze.





4

CREMOSO



Per sicurezza, **EVITARE** queste consistenze alimentari che rappresentano un rischio di soffocamento per gli adulti che hanno bisogno di cibo cremoso di Livello 4

Caratteristiche del cibo da EVITARE	Esempi di cibi da EVITARE
Texture miste sottili +spesse	Zuppa con pezzi di cibo, cereal con latte
Cibo duro e secco	Frutta a guscio, verdure crude(es. Carote,cavolfiori,broccoli) doci secchi, pane, cereal secchi
Cibi duri o fibrosi	Bistecca, ananas
Gommoso	Lecca-lecca/caramelle/dolci, pezzi di formaggio,marshmallows,gomme da masticare,purè di patate appiccicose, frutta secca, cibi appiccicosi
Croccante	Pancetta croccante, croccante, cornflakes
Cibo Croccante	Carota cruda,mela cruda, popcorn
Aguzzo o appuntito	Chips o patatine di mais
Pezzi friabili	Crumble di torta secca, biscotti secchi
Semi	Semi di mela, semi di zucca, bianco di un'arancia
Alimenti con la buccia o il guscio esterno	Piselli,uva,pelle di pollo, pelle di salmone, pelle di salciccia
Alimento con buccia	Mais, frumento macinato, crusca
Osso o cartilagine	Lische di pollo, lische di pesce, alter ossa, carne con cartilagine
Alimento tondo, di forma allungata	Salsiccia, uva
Cibo appiccicoso o gommoso	Burro di nocciolino, farina d'avena/porridge stracotto, gelatin commestibile, konjac contenente gelatin, torte di riso appiccicose
Cibo a pasta filata	Fagioli, rabarbaro
Cibi Flosci	Lattuga, cetriolo,foglie di spinaci novelli crudi
Crosta formata durante la cottura o il riscaldamento	Crosta o pelle che si forma sul cibo durante la cottura o dopo il riscaldamento, ad esempio topping al formaggio, purè di patate
'Floscio" cibo	Lattuga, cetriolo, foglie di spinaci novelli
Cibo "Succoso"	Dove il succo si separa dal pezzo di cibo in bocca, ad esempio l'anguria
Grumi visibili	Grumi nella purea di cibo o yogurt
Extra Clinician notes	