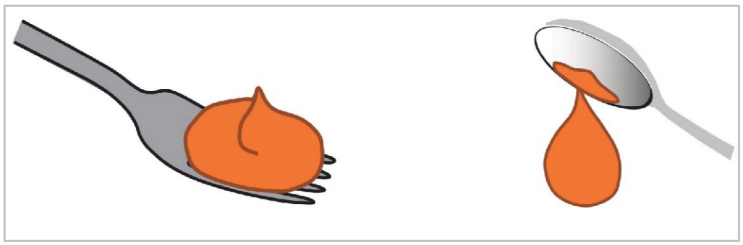
TRÈS ÉPAIS

IDDSI
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative
www.iddsi.org

Boissons de niveau 4 – Très épais pour adultes

A quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Habituellement consommées à la cuillère
- ✓ Ne peuvent être bues au verre ni à la paille
- ✓ Il n'est **pas** nécessaire de mastiquer
- ✓ Texture lisse sans grumeaux
- ✓ Conservent leur forme dans une cuillère
- ✓ Tombent en un bloc de la cuillère quand celle-ci est inclinée
- ✓ **Non** collantes



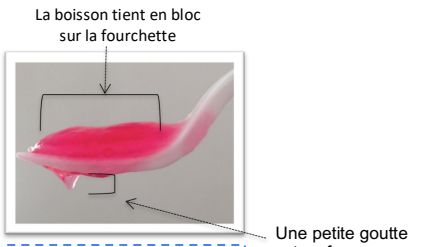
Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les boissons de niveau 4 - Très épais peuvent être indiquées si vous n'arrivez pas à contrôler les boissons de niveau modérément / légèrement / très légèrement épais ou liquide avec votre langue. Avec les boissons très épaisses, la langue a davantage de temps pour rassembler et propulser le liquide. Les boissons très épaisses ne doivent pas être trop collantes : elles ne doivent pas adhérer aux joues, aux dents, au palais ou à la gorge. Les boissons de niveau 4 - Très épais se consomment de préférence à la cuillère.

Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de niveau 4 - Très épais ?

Le plus sûr est de tester les boissons très épaisses à l'aide du test IDDSI d'égouttement à la fourchette **ET** de celui à la cuillère inclinée.

Vidéos du test IDDSI d'égouttement à la fourchette et de la cuillère inclinée sur
www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/



Test IDDSI d'égouttement à la fourchette
La boisson ne goutte ni ne s'écoule en continu entre les dents de la fourchette

Les boissons ou liquides très épais doivent satisfaire les critères de ces deux tests !

Test IDDSI à la cuillère inclinée

L'échantillon conserve sa forme dans la cuillère et tombe facilement quand celle-ci est inclinée ou

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.

Utilisé avec la permission de l'IDDSI www.IDDSI.org sous licence Creative Commons Attribution-Partage dans les mêmes conditions 4.0 Licence Internationale https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/ - Janvier 2019
Traduction française (Europe) GIROD-ROUX M., RUGLIO V., ERU 42 LURCO – Révision février 2021