



PRECEJ GOSTA



Uporaba stopnje 3 (precej goste tekočine) za odrasle

Kakšna je stopnja gostote?

Stopnja 3 (precej gosta):

- ✓ Lahko se pije iz skodelice ali je z žlico.
- ✓ Zahteva nekaj napora pri pitju po širši slamici.
- ✓ Ima gladko teksturo brez grudic, vlaken ali semen.

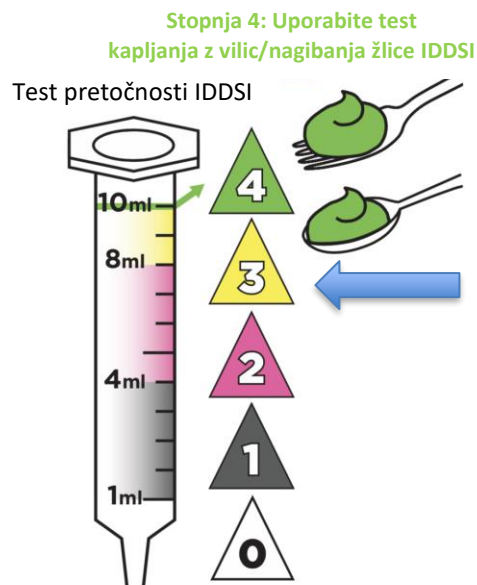
Zakaj se ta stopnja gostote uporablja za odrasle?

Stopnja 3 (precej gosta) se lahko uporablja, če nimate dovolj dobrega nadzora nad jezikom za uživanje srednje gostih, manj gostih ali tekočih pijač. Precej goste pijače omogočajo jeziku več časa, da v ustih zadrži in premika tekočino. Tovrstne pijače je najlažje piti iz skodelice ali po žlici.

Kako preverim, ali tekočina/pijača ustreza stopnji 3 (precej gosta)?

Gostoto precej gostih pijač je najbolj zanesljivo izmeriti s testom pretočnosti IDDSI in testom kapljanja z vilic IDDSI. Testa izmerita gostoto tekočine glede na to, koliko tekočine izteče iz 10 ml brizge v 10 sekundah in kako hitro tekočina pronica skozi zareze jedilnih vilic.

IDDSI priporoča, da za preverjanje ustrezne stopnje gostote uporabite 10 ml brizgo in sledite spodaj podanim navodilom. Pri tekočinah, ki ustrezajo stopnji 3 (precej gosta), mora biti po 10 sekundah pretoka v brizgi **najmanj 8 ml ostanka**. Strokovnjak lahko poda določeno število med 8 in 10 ml, ki ga je potrebno doseči. Pri uporabi testa kapljanja z vilic IDDSI snov počasi pronica skozi zareze vilic.



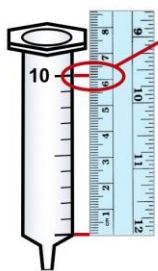
Uporabljeno z dovoljenjem IDDSI (www.iddsi.org). Pravice za celotno shemo IDDSI z opisi si pridružuje Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>). Januar 2019. Prevod: Petra Cigler Obrul, Mateja Drijepan, Saša Juretič. URI Soča. Maj 2023.

Oglejte si videoposnetke testa pretočnosti IDDSI in testa kapljanja z vilic IDDSI na

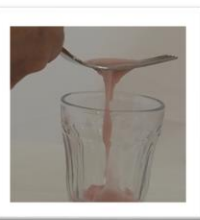
www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/

Pred testiranjem ...

Preverite dolžino brizge, saj se le-te med seboj razlikujejo. Vaša brizga mora izgledati tako:

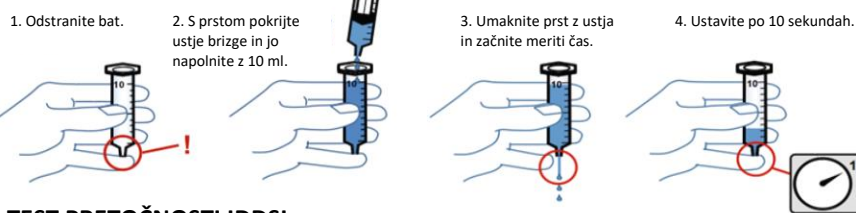


Dolžina 10 ml skale = 61,5 mm



Test kapljanja z vilic IDDSI

Snov počasi pronica skozi zareze vilic.



TEST PRETOČNOSTI IDDSI