

### INFORMATION OM TESTNING

<b>7</b>		<b>Nivå 7 - Vanlig konsistens RG7</b> Inget specifikt test krävs.	Vanlig mat i varierande konsistenser som är anpassade för utvecklingsnivå och ålder. Förmåga att kunna bita och tugga krävs.
<b>EC 7</b>		<b>Nivå 7 - Lättuggad EC7</b>	Vanlig mat med mjuk/mör konsistens som är lämplig för ålder och utvecklingsnivå. Kräver förmåga att bita och tugga.
<b>6</b>		<b>Nivå 6 - Mjuk och delad i små bitar SB6</b> Bitar som inte är större än 1,5 x 1,5 cm i storlek för vuxna och 8 mm x 8 mm för barn. Pressa en bit mat med gaffel - biten ska mosas och inte återfå sin form.	Mjuk och delad i små bitar, mör och saftig utan att tunn vätska rinner ur eller droppar från maten. Tuggförmåga krävs.
<b>5</b>		<b>Nivå 5 - Grovmalen och saftig MMS</b> Bitar som inte är större än 4 mm för vuxna och 2 mm för barn. Håller sin form på en sked. Faller lätt av skeden om skeden vrids i sidled eller skakas lätt. Får inte vara fast eller klabbig.	Mycket mjuka, små saftiga klumpar, minimal tuggförmåga behövs.
<b>4</b>		<b>Nivå 4 - Timbal/Puré PU4</b> Ligger i en hög på gaffeln. Droppar inte kontinuerligt mellan gaffelns tänder. Håller formen på en sked. Faller lätt av om skeden vinklas i sidled eller om man skakar lätt på skeden. Får inte vara fast eller klabbig.	Slät utan klumpar, inte klabbig, ingen tuggförmåga behövs. Kan ätas med en sked.
<b>3</b>		<b>Nivå 3 - Trögflytande LQ3</b> Mer än 8 ml vätska kvarstår i sprutan efter 10 sekunders flöde. Droppar långsamt i klumpar genom gaffelns tänder.	Kan ätas med sked och drickas ur glas. Kan inte ätas med gaffel eftersom den sakta droppar mellan gaffelns tänder. Ansträngning behövs för att dricka denna konsistens genom ett brett sugrör.

### INSTRUKTIONER FÖR TESTNING AV MAT

<b>4</b>	<b>Timbal/Puré</b>	
<b>4</b>	<b>Mycket trögflytande</b>	
<b>5</b>	<b>Grovmalen och saftig</b>	 Vuxen 4 mm Barn 2 mm
<b>6</b>	<b>Mjuk och delad i små bitar</b>	 Tum nageln blir vit.
<b>EC 7</b>	<b>Lättuggad</b>	 Tum nageln blir vit.

### MAT

**MAT SOM ÖVERGÅR I EN ANNAN KONSISTENS**

### INSTRUKTIONER VID TESTNING AV MAT SOM ÖVERGÅR I EN ANNAN KONSISTENS

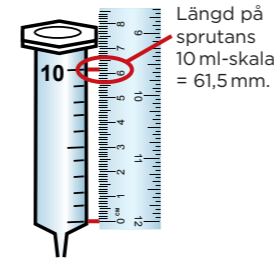
1. Tillsätt 1ml vatten till en provbit 1,5 cm x 1,5 cm och vänta 1 minut.



2. Slutför sedan med IDDSI gaffeltryckstest.



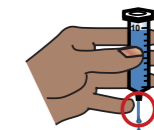
### INSTRUKTIONER VID FLÖDESTEST



1. Ta bort kolven



2. Håll för öppningen med fingret och fyll med 10 ml vätska.



3. Släpp fingret från öppningen och starta tidtagningen.



4. Stoppa flödet efter 10 sekunder.



### INFORMATION OM TESTNING

<b>4</b>	<b>Nivå 4 - Mycket trögflytande EX4</b> Ligger i en hög på gaffeln. Droppar inte kontinuerligt mellan gaffelns tänder. Håller formen på en sked. Faller lätt av om skeden vinklas i sidled eller om man skakar lätt på skeden. Får inte vara fast eller klabbig.	
<b>3</b>	<b>Nivå 3 - Trögflytande MO3</b> Mer än 8 ml vätska kvarstår i sprutan efter 10 sekunders flöde. Droppar långsamt i klumpar genom gaffelns tänder.	
<b>2</b>	<b>Nivå 2 - Lätt trögflytande MT2</b> 4-8 ml vätska kvarstår i sprutan efter 10 sekunders flöde.	
<b>1</b>	<b>Nivå 1 - Mycket lätt trögflytande ST1</b> 1-4 ml vätska kvarstår i sprutan efter 10 sekunders flöde.	
<b>0</b>	<b>Nivå 0 - Tunflytande TNO</b> Mindre än 1ml vätska kvarstår i sprutan efter 10 sekunders flöde.	

### DRYCKER/VÄTSKOR